



**Programa de formación IFS de nivel 1 de
terapia de sistemas familiares internos (1006)
Septiembre de 2024 – enero de 2025
Capacitación en línea (en vivo, en tiempo real)
Apodo de la zona horaria del
este de EE. UU.: Solstice Canyon**

Cohorte de entrenamiento

Esta capacitación es para residentes de México que actualmente viven en México y tienen una dirección postal mexicana. Como parte del compromiso del Instituto IFS de expandir el uso de IFS a nivel global, estamos ofreciendo a nuestros participantes mexicanos una tarifa de matrícula especial.

Otros solicitantes: las personas que viven en las Américas y para quienes el idioma español es parte integral de su propia identidad personal y cultural también están invitadas a participar en la lotería; se les invitará a postularse para la capacitación si hay espacio disponible, en el tasa de matrícula sin descuento. Estas personas pueden solicitar una beca del Instituto IFS.

Requisitos de idioma

Español: Esta capacitación se llevará a cabo entera y únicamente en español.

- **Se requiere fluidez en español hablado y escrito.**
- No se proporcionarán servicios de traducción, interpretación o transcripción a otros idiomas.
- Los materiales de capacitación del Instituto IFS, incluido el manual y los folletos, estarán en español.
- Los correos electrónicos y otras comunicaciones con los Entrenadores serán en español.

Inglés: Se requiere una comprensión funcional del inglés hablado y escrito para fines administrativos.

El crédito de educación continua no está disponible para esta capacitación.

- IFS Institute proporcionará un certificado de finalización a quienes completen la formación. Si lo desea, puede comunicarse con su organismo regulador profesional para determinar si esta capacitación cumple con los criterios para su crédito de educación continua y postularse directamente.

Tabla de contenido

- [El modelo de sistemas familiares internos](#)
- [Diversidad, Equidad e Inclusión](#)
- [Plan de estudios](#)
- [Programa de entrenamiento](#)
- [Certificado de finalización de capacitación de nivel 1 y requisitos de asistencia](#)
- [Certificación IFS](#)
- [Matrícula y cuotas](#)

- [Retiro/Reembolso](#)
- [Becas y otros recursos financieros](#)
- [Entrenadores](#)
- [Lecturas obligatorias y otros materiales](#)
- [ADA](#)
- [Uso de sustancias en los entrenamientos](#)
- [Código de conducta](#)

El modelo de sistemas familiares internos

IFS está a la vanguardia de un movimiento hacia un enfoque terapéutico más colaborativo que se basa en la sabiduría intuitiva de los clientes. IFS ofrece una visión clara, no patologizante y empoderadora de la vida cognitiva y emocional humana y proporciona un enfoque terapéutico dinámico que permite tanto al terapeuta como al cliente entablar una relación transformadora en la que puede ocurrir la curación. Para obtener más información sobre el modelo IFS y su fundador, el Dr. Richard Schwartz, PhD, visite el [Sitio web del Instituto IFS](#).

Sistemas familiares internos: una práctica basada en la evidencia

Los Sistemas Familiares Internos están publicados en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basados en Evidencia (NREPP). Las intervenciones enumeradas en el NREPP han sido sujetas a un escrutinio riguroso e independiente y se considera que muestran un impacto significativo en los resultados individuales relacionados con la salud mental. Para obtener más información sobre IFS como práctica basada en evidencia, visite el [Sitio web de la Fundación para el Autoliderazgo](#).

Diversidad, Equidad e Inclusión

Nuestro objetivo en IFS Institute es crear entornos de aprendizaje y una comunidad que enseñe y apoye la bienvenida interna de partes que han sido exiliadas, avergonzadas o marginadas dentro de nuestros sistemas para que puedan ser vistas, escuchadas, valoradas y, en última instancia, sanadas. Nuestra esperanza es que este trabajo conduzca a un mayor autoliderazgo en el que todos estemos más conectados, curiosos y compasivos con nosotros mismos y con los demás. Para obtener más información sobre el compromiso del Instituto IFS con la diversidad, la equidad y la inclusión, visite: [IFSI Diversidad, Equidad e Inclusión](#).

Plan de estudios

Descripción general: El Programa de Capacitación de Nivel 1 es una capacitación integral, profesional y continua en la que los participantes pueden desarrollar una comprensión de las bases conceptuales de IFS y aprender cómo aplicar técnicas de IFS a diversas poblaciones clínicas.

Alcance de la práctica: Los materiales y métodos incluidos en este curso pueden incluir intervenciones o prácticas que están más allá de su alcance de práctica. Como profesional en su campo determinado, usted es responsable de revisar el alcance de su práctica, incluidas las actividades que la ley aplicable define como más allá de los límites de su práctica. y aplicar tu aprendizaje de acuerdo con tus estándares profesionales.

Objetivos de aprendizaje se enumeran en el sitio web del Instituto IFS: [Objetivos de aprendizaje de la formación IFS de nivel 1](#).

Formato y horario del programa: La capacitación incluye conferencias, debates, demostraciones, revisión de videos, ejercicios experienciales y práctica en grupos pequeños. Esta capacitación consta de tres sesiones de 4 días con un total de 80 horas de programa (26,5 o 27 horas por sesión), más dos Bridge Days separados con un total de 9,5 horas de programa (4,75 horas de programa por día).

Esta capacitación en línea se reúne según las fechas y el horario diario utilizando la zona horaria del este de EE. UU. vigentes durante cada sesión de la capacitación. Por favor refiérase a www.24timezones.com, www.timeanddate.com, o un recurso similar para determinar cómo se relaciona esto con su propia zona horaria. Asegúrese de tener en cuenta el horario estándar y el horario de verano. **Para la zona horaria del este de EE. UU., utilice Nueva York, NY como ubicación de referencia para determinar cómo se relaciona con su zona horaria.**

- **Esta capacitación en línea se reúne en Zoom.** Por favor visite el [sitio web de zoom](#) para obtener información sobre cómo acceder a una cuenta de Zoom antes de que comience la capacitación.
- Asegúrese de que su computadora, cualquier equipo relacionado y su conexión a Internet sean suficientes para asistir a un evento de Zoom en vivo.
- Los miembros de la capacitación recibirán enlaces de Zoom cerca del inicio de la capacitación.
- La formación es sólo para miembros en formación. Por favor asista a la capacitación en un espacio privado.
- IFS Institute no puede brindar soporte técnico relacionado con su dispositivo, servicio de Internet o cuenta de Zoom.

Programa de entrenamiento

- Sesión 1: 17 al 20 de septiembre de 2024
- Día del Puente: 7 de octubre de 2024
- Sesión 2: 4 al 7 de noviembre de 2024
- Día del Puente: 9 de diciembre de 2024
- Sesión 3: 20 al 23 de enero de 2025

SESIÓN 1	Reunión matutina Incluye descanso de 15 minutos.	Reunión de la tarde gramo Incluye descanso de 15 minutos.	Horas de capacitación/CE
17 de septiembre de 2024	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 18:00	7.25
18 de septiembre de 2024	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 17:45	7.0
19 de septiembre de 2024	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 17:45	7.0
20 de septiembre de 2024	9:00 am - 12:15 pm	13:15 - 16:00(sin descanso)	5.75
			Total: 27
DÍA DEL PUENTE Incluye (3) descansos de 15 minutos.	Hora de inicio	Hora de finalización	Horas de formación (Sin CE)
7 de octubre de 2024	10:00 a.m	3:30 pm	Total: 4,75
SESIÓN 2	Reunión matutina Incluye descanso de 15 minutos.	Reunión de la tarde Incluye descanso de 15 minutos.	Horas de capacitación/CE
4 de noviembre de 2024	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 17:45	7.0
5 de noviembre de 2024	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 17:45	7.0
6 de noviembre de 2024	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 17:45	7.0
7 de noviembre de 2024	9:00 am - 12:15 pm	13:15 - 15:45(sin descanso)	5.5
			Total: 26,5
DÍA DEL PUENTE Incluye (3) descansos de 15 minutos.	Hora de inicio	Hora de finalización	Horas de formación (Sin CE)
9 de diciembre de 2024	10:00 a.m	3:30 pm	Total: 4,75
SESIÓN 3	Reunión matutina Incluye descanso de 15 minutos.	Reunión de la tarde Incluye descanso de 15 minutos.	Horas de capacitación/CE
20 de enero de 2025	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 17:45	7.0
21 de enero de 2025	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 17:45	7.0
22 de enero de 2025	9:00 am - 12:15 pm	13:30 - 17:45	7.0
23 de enero de 2025	9:00 am - 12:15 pm	13:15 - 15:45(sin descanso)	5.5
			Total: 26,5

Certificado de finalización de capacitación de nivel 1 y requisitos de asistencia

El Instituto IFS otorga un Certificado de finalización (no CE) por la finalización de la formación. Los participantes deben completar 75 de las 89,5 horas del programa que se ofrecen para ser elegibles para obtener este certificado.

- Durante toda la formación los participantes podrán perder un máximo de 14,5 horas de formación por enfermedad u otros motivos.
- No hay grabaciones ni transcripciones disponibles para las horas de capacitación perdidas.

- Los participantes son responsables de garantizar que asisten a la cantidad requerida de horas de capacitación para obtener el Certificado de finalización.

Certificación IFS

Obtener el Certificado de finalización de esta formación no es lo mismo que obtener la certificación IFS. La finalización de este Programa de formación IFS no garantiza la elegibilidad para participar en el proceso de Certificación IFS. La certificación IFS es un proceso avanzado e independiente que las personas pueden realizar para demostrar sus habilidades IFS. Para obtener la certificación IFS, se deben cumplir los requisitos previos y completar con éxito el proceso de certificación IFS. Por favor visita [Certificación del Instituto IFS](#) para obtener detalles sobre los requisitos previos y otra información importante.

Matrícula y cuotas

Residentes de México que actualmente viven en México y tienen una dirección postal mexicana

Todos los montos están en dólares estadounidenses (USD).

Tasa de solicitud: La tarifa de solicitud no reembolsable e intransferible de \$15 se cobra cuando solicita la capacitación.

Matrícula del programa: \$2,995

Depósito de matrícula: El depósito de matrícula no reembolsable e intransferible de \$500 vence y se cobra en el momento en que usted es aceptado en la capacitación. Es necesario para ocupar su lugar en la formación.

Saldo de matrícula: \$2,495 (\$2,995 Matrícula - \$500 Depósito de Matrícula) **vencido y cobrado el 1 de julio de 2024.**

- Este es un pago único y único. IFS Institute no ofrece planes de pago.

Pago tardío: Hay un cargo de \$20 por cada pago atrasado. Si el monto adeudado no se paga en su totalidad dentro de los 7 días calendario posteriores a la fecha de vencimiento, IFS Institute se reserva el derecho de retirar a un participante de la capacitación.

Preguntas sobre facturación, recibos, asuntos de tarjetas de crédito/débito: Contacto Finanzas@IFS-Institute.com.

Todos los demás solicitantes

Todos los montos están en dólares estadounidenses (USD).

Tasa de solicitud: La tarifa de solicitud no reembolsable e intransferible de \$15 se cobra cuando solicita la capacitación.

Matrícula del programa: \$3,990

Depósito de matrícula: El depósito de matrícula no reembolsable e intransferible de \$500 vence y se cobra en el momento en que usted es aceptado en la capacitación. Es necesario para ocupar su lugar en la formación.

Saldo de matrícula: \$3,490 (\$3,990 Matrícula - \$500 Depósito de Matrícula) **vencido y cobrado el 1 de julio de 2024.**

- Este es un pago único y único. IFS Institute no ofrece planes de pago.

Pago tardío: Hay un cargo de \$20 por cada pago atrasado. Si el monto adeudado no se paga en su totalidad dentro de los 7 días calendario posteriores a la fecha de vencimiento, IFS Institute se reserva el derecho de retirar a un participante de la capacitación.

Preguntas sobre facturación, recibos, asuntos de tarjetas de crédito/débito: Contacto Finanzas@IFS-Institute.com.

Retiro/Reembolso

Los participantes que deseen retirarse del programa de formación deberán hacerlo por escrito enviando un correo electrónico Formación@IFS-Institute.com.

Tasa de solicitud: La tarifa de solicitud de \$15 no es reembolsable ni transferible. **Matrícula**

:

- Depósito de matrícula: El depósito de matrícula de \$500 no es reembolsable ni transferible.
- Saldo de la matrícula: el 75% de la matrícula pagada (menos el depósito de matrícula de \$500) es reembolsable si el Instituto IFS recibe una notificación por escrito del retiro el 31 de julio de 2024 o antes.
- No se emitirán reembolsos si IFS Institute recibe una notificación por escrito de retiro a partir del 1 de agosto de 2024.
- Los solicitantes de becas tendrán la oportunidad de retirarse de la capacitación cuando reciban su notificación de beca, momento en el cual se reembolsará el depósito de matrícula de \$500. Los retiros después de ese tiempo están sujetos a los términos restantes de la política de retiro/reembolso.

Tarifa de procesamiento de reembolso: Hay una tarifa de procesamiento de \$50 para todos los reembolsos.

Viajes, alojamiento, gastos incidentales: En ningún momento IFS Institute es responsable de los gastos de viaje, alojamiento o gastos incidentales de los participantes en la capacitación.

- IFS Institute se reserva el derecho de posponer, cancelar o cambiar cualquier programa de capacitación antes de su inicio.

Admisión/Retiro iniciado por IFSI: Internal Family Systems Institute, Inc. se reserva el derecho de negar la aceptación a cualquier solicitante de un programa de capacitación y de retirar a un participante de todo o parte de un programa de capacitación en cualquier momento si IFS Institute determina que el comportamiento de un participante podría dañar la calidad de un programa de capacitación. IFS Institute, a su entera discreción, puede cancelar la participación de un participante en cualquier momento y, en tal caso, reembolsará la matrícula pagada a IFS Institute por partes de la capacitación a la que el participante no asistirá como resultado de su terminación. Si IFS Institute cancela la participación de un participante, el participante no será elegible para recibir un Certificado de finalización de IFS Institute.

Becas y otros recursos financieros

Las becas no están disponibles para participantes que sean residentes de México que actualmente vivan en México y tengan una dirección postal mexicana. Estos participantes tienen un descuento automático en la matrícula.

Otros solicitantes pueden solicitar una beca. IFS Institute reconoce la inversión personal, profesional y financiera que cada persona realiza para participar en una capacitación. Aunque no podemos reducir significativamente todos los costos asociados con la participación en una capacitación, podemos ofrecer el obsequio de una modesta beca a quienes puedan ser elegibles. El promedio actual de becas donadas, si se otorgan, es de \$250. La información sobre la beca, incluido el formulario de solicitud y la fecha límite, está disponible aquí: [Becas – Capacitaciones Norteamericanas](#)

Los costes de la formación pueden ser deducibles de impuestos. Por favor consulte con su asesor fiscal.

Los empleadores pueden ser una fuente de financiación para la educación continua. Por favor consulte con su supervisor y/o departamento de recursos humanos.

Entrenadores

Para obtener información sobre los formadores de IFS, incluidas sus declaraciones biográficas, visite: [Nuestro equipo: entrenadores](#).

Analía Castaños Davis, Certificado MA, LMHC, IFS

Inma Lloret, Psicóloga, Certificada IFS **Ana Morante**,

Certificado LMFT, CFLE, IFS

Lecturas obligatorias y otros materiales

Materiales de lectura en español:

Lectura obligatoria antes de comenzar la formación:

- Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), Terapia de los Sistemas de la Familia Interna, Ed. Elefteria [Enlace de Amazon](#)

Lectura sugerida antes de que comience la capacitación:

- Schwartz, RC. (2015), Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna. Ed Elefteria [Enlace de Amazon](#)
- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha y Schwartz, Richard C. (2019). Sistemas de Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT y abuso de sustancias. Ed. Elefteria [Enlace de Amazon](#)

Materiales de lectura en inglés: Todos los libros enumerados a continuación están disponibles en la tienda del sitio web de IFS Institute. www.IFS-Institute.com/store . El precio del paquete puede estar disponible. Si necesita ayuda, por favor contacte Info@IFS-Institute.com .

Lectura obligatoria antes de comenzar la formación:

- Schwartz, RC y Martha Sweezy (2019). Terapia de sistemas familiares internos (2ª edición).
- Goulding, RA y Schwartz, RC (2002). La mente mosaico: empoderando los yoes atormentados de los sobrevivientes de abuso infantil , Oak Park IL: Publicaciones Trailheads, Centro para el autoliderazgo, ISBN 0-9721480-1-9.

Lectura sugerida antes de que comience la capacitación:

- Schwartz, RC (2001), Introducción al modelo de sistemas familiares internos , Oak Park IL: Publicaciones Trailheads, Centro para el autoliderazgo, ISBN 0-97211480-0-0. **Este libro es de lectura obligatoria para quienes no tengan experiencia previa con el modelo IFS.** El contenido de la clase se diseña bajo el supuesto de que se completa la lectura.

Otras lecturas sugeridas:

- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha y Schwartz, Richard C. (2017). Manual de capacitación en habilidades de sistemas familiares internos: tratamiento basado en el trauma para la ansiedad, la depresión, el trastorno de estrés postraumático y el abuso de sustancias , Eau Claire, WI: PESI Publishing & Media, ISBN-10: 1683730879, ISBN-13: 978-1683730873.

Materiales de capacitación requeridos:

- Caja pequeña de crayones o lápices de colores con punta
- Varias hojas de papel sin rayas.
- Cuaderno (para llevar un diario y tomar notas)

Materiales de capacitación adicionales: Los capacitadores de cada programa pueden pedir a los participantes que compren hasta \$20 en materiales de capacitación adicionales. Si se requieren materiales de capacitación adicionales, los capacitadores notificarán a los participantes a medida que se acerque la fecha de inicio de la capacitación.

ADA

Para adaptaciones ADA, comuníquese con Eryca Rockwell Eryca@IFS-Institute.com tan pronto como sea aceptado en esta capacitación.

Uso de sustancias en los entrenamientos

IFS Institute entiende que muchas personas han tenido experiencias terapéuticas positivas con psicodélicos; sin embargo, debido a preocupaciones de salud y seguridad para todos nuestros participantes, absténgase de tomar psicodélicos o cualquier otra sustancia que altere la conciencia durante las capacitaciones de IFS Institute.

Código de conducta

Revise el Código de conducta de IFS Institute en la sección de preguntas frecuentes generales del sitio web de IFS Institute. [aquí](#), o en su copia de la solicitud del programa de capacitación.